



Leonardo Paoletta
psicologo psicoterapeuta

Un aiuto per i medici e i sanitari impegnati nell'emergenza Coronavirus

Sostegno psicologico online

Come analista e psicoterapeuta ho deciso di offrire gratuitamente un ascolto psicologico a chi è impegnato in prima linea nella gestione dell'emergenza COVID-19. Consapevole del fatto che tutto il personale sanitario è a rischio di sviluppare disagi psicologici profondi (ne parlo ampiamente <https://bit.ly/2QYmcM9>) ho deciso di impegnarmi personalmente per offrire uno spazio di ascolto psicologico online per permettere l'espressione di paure, emozioni e vissuti altrimenti ingestibili ed indicibili ed offrire strumenti atti a rinforzare le risorse personali per resistere al carico di stress e di angoscia continui. Lo spirito che mi muove è quello di mettere a disposizione in maniera volontaria e gratuita e con uno spirito solidaristico le mie competenze, le mie energie e il mio tempo, consapevole dei limiti che la situazione attuale impone a me e agli altri.

Ciò che propongo:

- 2 sessioni online con date e orari da concordare;
- 45 minuti per ogni sessione;
- Sessioni settimanali o bisettimanali, a seconda della necessità e della disponibilità;
- Nessun costo per i sanitari che ne faranno richiesta.

Come contattarmi:

- via email: Leonardo@PaolettaPsicologo.com
- compilando il form presente a questo indirizzo: <https://bit.ly/39skSYB>

Sito web

www.paolettapsicologo.com